



ŁUKASZ PAJĄK

Specjalista ds. Contentu i SEO | Podcaster |
Facylitator | Edukator Ekologiczny |
Ambasador Europejskiego Paktu Klimatycznego

PODSUMOWANIE

Ekspert komunikacji z ponad 10-letnim doświadczeniem, łączący SEO i AI z misją edukacji klimatycznej. Twórca projektów, które dotarły do ponad miliona odbiorców. Wytrwałość zdobytą w ultramaratonach oraz podczas ekstremalnych wypraw (Himalaje, Peru, Kolorado) wykorzystuję w zarządzaniu złożonymi strategiami contentowymi. Specjalizuję się w przekładaniu danych naukowych i raportów na angażujący storytelling.

KONTAKT

- +48 600257210
- mrlukaspajak@gmail.com
- Kraków Metropolitan Area
- wlczoszczedzanie.pl
- lepszyblog.pl
- LinkedIn

UMIEJĘTNOŚCI

Content & UX: SEO, copywriting, UX writing, projektowanie treści, storytelling naukowy, fact-checking.

AI & Technologia: Prompt Engineering, Google Search Console, Google Analytics, Google Workspace, Microsoft 365, WordPress (zarządzanie hostingiem i domenami)

Komunikacja ekspercka: Wystąpienia publiczne, prowadzenie warsztatów i webinarów, komunikacja medialna.

Produkcja media: Produkcja podcastów (Hindenburg Pro), montaż wideo (DaVinci Resolve), Canva Pro.

Języki: Angielski (B1-B2).

WYKSZTAŁCENIE

Mgr inż. Technologii Żywności i Żywnienia Człowieka - Uniwersytet Rolniczy w Krakowie.

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

[Kreatywne portfolio](#)
[Próbka moich tekstów](#)

Redaktor i twórca | [Lepszy Blog](#) 2025 - OBECNIE

- Tworzę treści edukacyjne z zakresu Blog, Content, SEO, SEM, UX writing i marketing.
- Prowadzę [podcast](#) o strategii budowania marki i komunikacji w internecie.

Moderator warsztatów | Climate Fresk & Building Fresk 2025 - OBECNIE

- Prowadzę warsztaty edukacyjne oparte na raportach IPCC dla biznesu i instytucji.
- Tłumaczę złożone mechanizmy klimatyczne na język korzyści i angażuję grupy do działania.

Doradca zarządu ds. edukacji ekologicznej | Fundacja IME (FIME) 2025 - OBECNIE

- Doradcam przy projektach związanych ze zrównoważonym rozwojem i rozwijam programy edukacji ekologicznej (działalność społeczna).

[Ambasador Europejskiego Paktu Klimatycznego](#) | Komisja Europejska 2024 - OBECNIE

- Wybrany do prestiżowego grona liderów wspierających transformację energetyczną w Europie.
- Popularyzuję wiedzę o klimacie i zrównoważonym rozwoju w ramach oficjalnej inicjatywy KE (działalność społeczna).

Redaktor i twórca | [Włącz oszczędzanie](#) 2015 - OBECNIE

- Zbudowałem od podstaw jeden z największych polskich portali ekologicznych (700+ haseł, 2500+ artykułów, 1 mln+ odbiorców).
- Współpracuję z organizacjami, uczelniami i mediami, popularyzując rzetelną wiedzę naukową.
- Produkcja podcastu [Puzzle Ziemi](#) poświęconego ekologii i komunikacji środowiskowej.

Własna działalność gospodarcza | Przedsiębiorca 2002 - OBECNIE

- Zarządzanie biznesem, marketing, budowanie relacji z klientami i planowanie finansowe.

Instruktor | Wiceprezes | Prezes | [AKTK Bystrze](#) | Retendo 1998 - 2013

- Wyszkoliłem kilkuset kajakarzy, dbając o bezpieczeństwo i metodykę szkoleń na rzekach górskich.
- Odpowiadałem za komunikację medialną i logistykę międzynarodowych ekspedycji m.in. współpraca z Konsulatem Generalnym USA przy wyprawie na rzekę Kolorado.

WYBRANE OSIĄGNIĘCIA I PASJE

Ekspedycje: Udział w wyprawach przez najgłębszy kanion świata (Canyon Colca, Peru), rzeki Himalajów (Dudh Kosi spod Everestu) oraz Wielki Kanion Kolorado.

Wyróżnienia: Dwukrotne wyróżnienie „Wyczyn roku” na Festiwalu Kolosy, Nagroda Dziennikarzy, Brązowa odznaka honorowa PZK, Złote Wiosło za filmy kajakowe.

Sport: Finiszul ultramaratonów (biegi długodystansowe) - dowód na determinację i odporność psychiczną.

KURSY I CERTYFIKATY

SEO i tworzenie treści:

Blog ekspercki, Prosto o SEO - Kamila Paradowska
Copywriting - jak tworzyć treści - Mateusz Buczkowski
Google Search Console - Sebastian Heyman
Jak optymalizować strony - Ksawery Kargól
Kurs SEO Expert - Grzegorz Strzelec
Projektowanie treści (UX writing) - Kamila Paradowska
Psychowriting - kursy Dariusza Puzyrkiewicza
SEO - jak pozycjonować stronę - Tomasz Stopka
SEO - promocja w wyszukiwarce - Szymon Słowik
Treści, które sprzedają - Kamila Paradowska
Zostań copywriterem 2.0 - Ewa Szczepaniak

Grafika, wideo, audio, hosting, WordPress:

Canva - grafika online - Adam Bakalarz
Jak zarabiać na filmowaniu - Adrian Wzorek
PodcastPro - Marek Jankowski
Własny podcast od A do Z - Paweł Leżoch
Tworzenie profesjonalnych stron z WordPress,
sklepów z WooCommerce - Ksawery Kargól
AI Magic Video Editor, AI Master 3 - Sztuczna
Inteligencja dla Twórców i Branży Kreatywnej, Twój
pierwszy viral, Kurs filmowania i montażu Mówi
kamera Pro - Adrian Kilar

Komunikacja:

Sztuka komunikacji - prof. Jerzy Bralczyk
Zostań mistrzem przemówień publicznych - Agata Bijakl
Lepszy głos, Lepsza Polszczyzna, Lepsze Wystąpienia
Publiczne, Mów Lepiej - Krzysztof Buratyński

Marketing i reklama:

AIDEAS - Generator pomysłów, Politechnika Wrocławska
Bądź online - Jestem interaktywna - Olga Gościńskiak
Facebook Ads, Facebook dla biznesu - Robert Hajduk
Google AI Essentials – Google Coursera Certificates
Jak zarabiać jako freelancer - Michał Barczak
LinkedIn - budowanie marki - Weronika Dudkowska
One Man Army AI - Robert Szewczyk
Umiejętności Jutra AI - program Google, SGH
Prawo dla freelancera, w e-commerce - Tomasz Palak
RODO w Marketingu i Sprzedaży - Magdalena Miernikl
Sens AI Academy - automatyzacja z AI
Wideo marketing - Natalia Gosik, Patrycja Kapela
76 lekcji dla Twojego Biznesu - Mirek Burnejko

Zrównoważony rozwój:

Lider Zrównoważonego Rozwoju Sustainability
Leadership Academy (FIME) - rozwój kompetencji
liderskich i wdrażanie strategii ESG

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu prowadzenia rekrutacji na aplikowane przeze mnie stanowisko, zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO). Wyrażam również zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu prowadzenia przyszłych rekrutacji.

Łukasz Pająk
mrlukaspajak@gmail.com
+48 600 257 210